



G.V. MAGONTY/CAP DE BOS

10 rue Monterey - 33600 PESSAC

VOUS PROPOSE A PARTIR DU

LUNDI 14 SEPTEMBRE 2009 :

	SALLE DE QUARTIER CAP DE BOS <i>Avenue des Provinces</i>	CENTRE AERE ROMAINVILLE	ECOLE MATERNELLE LA FARANDOLE <i>Rue des Flandres</i>	SALLE DE QUARTIER MAGONTY <i>Avenue de Romainville</i>
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	Lundi : 09H00 - 10H00 (DL)			Jeudi : 9H15 - 10H15 (MLG)
	Lundi : 10H00 - 11H00 (DL)			Vendredi : 9H15 - 10H15 (DL)
	Lundi : 17H30 - 18H30 (MLG)	Mardi : 18H30 - 19H30 (DL)	Jeudi : 18H45 - 19H45 (MLG)	
	Lundi : 18H30 - 19H30 (MLG)			
	Mardi : 14H00 - 15H00 (DL)			
	Jeudi : 18H30 - 19H30 (DL)			
GYMNASTIQUE DOUCE	Lundi : 11H00 - 12H00 (DL)			
	Vendredi : 9H15 - 10H15 (SP)			
MUSCULATION ABDOS FESSIERS		Mardi : 19H30 - 20H30 (DL)		
		Jeudi : 19h30 - 20h30 (LV)		
AQUAGYM	Le lundi de 20 h 45 à 21 h 30 (DL) Le Jeudi de 20 h 45 à 21 h 30 (DL)		STADE NAUTIQUE DE PESSAC	
Animateurs :	(DL) = Danielle LAPORTE	(MLG) = M-Laurence GONZALEZ	(SP) = Sophie PRIGENT	(LV) = Laurent Vedel
LOISIRS SPORTIFS	CODEP 33	Randonnées – Canoé – VTT – Char à Voile – Spéléologie Tél 05 56 89 51 72 - www.codepepgv33.c.la/		

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter :
Tél. 05 56 07 19 36 ou 05 56 36 85 90 ou 05 56 36 66 25

Une semaine d'essai gratuite est offerte à toute personne souhaitant découvrir une ou plusieurs des activités de notre association

COTISATIONS 2009-2010

Gymnastique volontaire et/ou musculation abdo-fessiers	115,00 €
Gymnastique volontaire et/ou musculation abdo-fessiers - Couple	210,00 €
Gymnastique douce	106,00 €
Aquagym - 1 cours par semaine	175,00 €
Aquagym - 2 cours par semaine	326,00 €