

COUP DE POUCE

2011



www.pessac.fr

LES OFFRES DE SERVICES DES 16/17 ANS

L'opération « Coup de Pouce » est menée par le Bureau Information Jeunesse de la Direction Jeunesse de la Ville de Pessac.

Le principe ? Des jeunes motivés, de Pessac et des environs, vous proposent leurs compétences pour assurer des services de proximité.

Besoin d'une baby-sitter ?
D'un peu d'aide pour entretenir votre jardin ou d'autres menus services ?
Consultez notre journal : la solution est peut-être au coin de la rue !

Aide à la personne

Aide informatique

Animation

Baby-sitting

Bricolage

Courses

Garde d'animaux

Jardinage

Lecture

Ménage

Musique

Nettoyage piscine / voiture

Repassage

Soutien scolaire

Sport

LES OFFRES DE SERVICES



AIDE À LA PERSONNE

PESSAC-3M

SANCHEZ Loris

PESSAC-BRIVAZAC-CANDAU

BENDICHOU Aurélie

PESSAC-CAP DE BOS

MEILLON Delphine
RAULT Rémi

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
LEDOUX Samantha
MISHAN Émilie
THONGSAMOUTH Malyvane
WALERJAN Émilie

PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

HILLAIRET Naïs

PESSAC-LA PAILLÈRE-COMPOSTELLE

DUSSER Blandine
LE FOURNIER Anne

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo
CHOHRA Sarah
ROJO Claire

PESSAC-LES ÉCHOPPES

CAZADE Manon

PESSAC-MAGONTY

BOURREL Clémentine
RAJOY Léopold
SIMON Maureen

PESSAC-NOÈS

BAILLOU Sarah
MOINET Coline
SORÉDA Lisa
TABARD Laure
TANTA Sara

PESSAC-SAIGE

ALBERT Valérie
CROCI Marion
GABATO Ursulla
SÉRAZIN Marion

PESSAC-SARDINE

BOUCHEROK Samuel

PESSAC-VERTHAMON-HAUT-BRION

GEFFRAULT Guillaume

BORDEAUX

CAROLINO Tiago

CESTAS

CHABENAT Élise
LOUART Manon

MÉRIGNAC

JAUZE Louisa

VILLENAVE D'ORNON

MONTANGON Romane



AIDE FORMATIQUE

PESSAC-3M

SANCHEZ Loris

PESSAC-BRIVAZAC-CANDAU

AGOUR Walid

PESSAC-CHIQUET

CHOHRA Sarah

PESSAC-CCLAPS*

KOE Edson
LEDOUX Samantha
MISHAN Émilie

PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

PICARD Flavie
THIRSE Nathan

PESSAC-LA PAILLÈRE-COMPOSTELLE

DUSSER Blandine

PESSAC-MAGONTY

JEGO Quentin
LLOUBES Laurie

PESSAC-NOÈS

FAIVRE Arnaud
PESTOURIE Angélique

PESSAC-SARDINE

LE FOLLIC Olivia

CESTAS

LOUART Manon

EYSINES

SUBERVIE Gaëlle

MÉRIGNAC

GROS-DESORMAUX Marvin



ANIMATION

PESSAC-3M

SANCHEZ Loris

PESSAC-LE CHIQUET

CHOHRA Sarah

PESSAC-CCLAPS*

MAUREL Roxane
THONGSAMOUTH Malyvane
WALERJAN Émilie

PESSAC-LA PAILLÈRE-COMPOSTELLE

BOURDENX Ève

PESSAC-LES ÉCHOPPES

CAZADE Manon

EYSINES

SUBERVIE Gaëlle

MÉRIGNAC

JAUZE Louisa



BABY-SITTING

PESSAC-BOURG

RIBELLES Élise
SOLAVAIN Noémie

PESSAC-BRIVAZAC-CANDAU

AGOUR Walid
BEN AÏSSA Maïssa
BENDICHOU Aurélie
SULIMA Framboise

PESSAC-CAP DE BOS

MAUREL Valentine
MEILLON Delphine
RABATÉ Shirley
RAULT Rémi

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo
CHOHRA Sarah
ROJO Claire

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
DIOUF Charles
KOE Edson
LEDOUX Samantha
MAUREL Roxane
THONGSAMOUTH Malyvane
WALERJAN Émilie

PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

BENAZZOZ Inès
CARREY Matthieu
HILLAIRET Nai
MORA-COSTE Leïla

OUSTALET Simon
THIRSE Nathan
PICARD Flavie
PROUHET Marion
ROBERT Marthilde

PESSAC-LA PAILLÈRE-COMPOSTELLE

BOURDENX Ève
DUSSER Blandine
LE FOURNIER Anne

PESSAC-LE MONTEIL

NEGRELLO Ioanna
TECHENEY-HOSTEIN Laurent

PESSAC-LES ÉCHOPPES

CAZADE Manon

PESSAC-MAGONTY

BOURREL Clémentine
JEGO Quentin
LLOUBES Laurie
RAJOY Léopold
SIMON Maureen
TRUTEAU Camille

PESSAC-NOÈS

BAILLOU Sarah
FAIVRE Arnaud
MOINET Coline
PESTOURIE Angélique
SORÉDA Lisa
TANTA Sara
TABARD Laure
TUYISHIME Jean-de-la-Chance

PESSAC-SAIGE

ALBERT Valérie
CROCI Marion
GNAZO Crista
MEKKI Fatyha

PESSAC-SARDINE

BOUCHEROK Samuel
LE FOLLIC Olivia

PESSAC-VERTHAMON-HAUT-BRION

LECACHEUX Ingrid

BORDEAUX

CAROLINO Tiago

CESTAS

CHABENAT Élise
LOUART Manon

EYSINES

SUBERVIE Gaëlle

MÉRIGNAC

JAUZE Louisa
SOULARD Laurie-Anne

TALENCE

BOURCEAU Thomas

VILLENAVE D'ORNON

MONTANGON Romane



BRICOLAGE ÉLECTRICITÉ

PESSAC-CAP DE BOS

DE BRITO Thomas
LETTÉLIER Tristan
RAULT Rémi

PESSAC-CCLAPS*

KOE Edson
LAFON Elliot

PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

BEGUERY Guillaume
BUHLER Fabien
CASSAIGNE Sébastien
OUSTALET Simon
THIRSE Nathan

PESSAC-LE MONTEIL

TECHENEY-HOSTEIN Laurent
(mécanique)

PESSAC-MAGONTY

JEGO Quentin

PESSAC-NOÈS

TUYISHIME Jean-de-la-Chance

PESSAC-SARDINE

BOUCHEROK Samuel

PESSAC-VERTHAMON-HAUT-BRION

LECACHEUX Ingrid



COURSES

PESSAC-CAP DE BOS

RABATÉ Shirley

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
DIOUF Charles
THONGSAMOUTH Malyvane

PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

HILLAIRET Naïs
OUSTALET Simon
PICARD Flavie
THIRSE Nathan

PESSAC-LE MONTEIL

NEGRELLO Ioanna

PESSAC-LA PAILLÈRE-COMPOSTELLE

DUSSER Blandine

PESSAC-NOÈS

PESTOURIE Angélique
SORÉDA Lisa

PESSAC-SAIGE

ALBERT Valérie
GNAZO Crista

PESSAC-SARDINE

LE FOLLIC Olivia

PESSAC-VERTHAMON HAUT-BRION

LECACHEUX Ingrid

MÉRIGNAC

GROS-DESORMAUX Marvin
JAUZE Louisa
SOULARD Laurie-Anne

TALENCE

BOURCEAU Thomas



GARDE D'ANIMAUX

PESSAC-BOURG

SOLAVAIN Noémie

PESSAC-BRIVAZAC-CANDAU

AGOURE Walid
BENDICHOURE Aurélie

PESSAC-CAP DE BOS

MAUREL Valentine
RABATÉ Shirley
RAULT Rémi

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
LAFON Ellior
MAUREL Roxane
MISHAN Émilie
WALERJAN Émilie

PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

BENAZZOUE Inès
BUHLER Fabien
CASSAIGNE Sébastien
OUSTALET Simon
PICARD Flavie
PROUHET Marion
ROBERT Mathilde

PESSAC-LA PAILLÈRE-COMPOSTELLE

LE FOURNIER Anne

PESSAC-LE MONTEIL

NEGRELLO Ioanna
TECHENEY-HOSTEIN Laurent

PESSAC-MAGONTY

BOURREL Clémentine
FEVRIER Samantha
JEGO Quentin
LLOUBES Laurie
SIMON Maureen
TRUTEAU Camille

PESSAC-NOÈS

BAILLOU Sarah
MOINET Coline
PESTOURIE Angélique
SORÉDA Lisa
TABARD Laure
TANTA Sara

PESSAC-SAIGE

GNAZO Crista
PARAINA Fitiava

PESSAC-SARDINE

LE FOLLIC Olivia

PESSAC-VERTHAMON-HAUT-BRION

GEFFRAULT Guillaume

BORDEAUX

CAROLINO Tiago

CESTAS

LOUART Manon

EYSINES

SUBERVIE Gaëlle

VILLENAVE D'ORNON

MONTANGON Romane



JARDINAGE

PESSAC-BOURG

RIBELLES Élise

PESSAC-BRIVAZAC-CANDAU

AGOURE Walid
SULIMA Framboise

PESSAC-CAP DE BOS

DE BRITO Thomas
LETTÉLIER Tristan
RAULT Rémi

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
LAFON Ellior
THONGSAMOUTH Malyvane

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo
CHOHRA Sarah
ROJO Claire

PESSAC-FRANCE-ALOUETTE

BEGUERY Guillaume
BUHLER Fabien
CARRÉY Matthieu
CASSAIGNE Sébastien
OUSTALET Simon
THIRSE Nathan

PESSAC-LE MONTEIL

NEGRELLO Ioanna
TECHENEY-HOSTEIN Laurent

PESSAC-MAGONTY

DANIELLOU Baptiste
FEVRIER Samantha
JEGO Quentin

LLOUBES Laurie
RAJOY Léopold

PESSAC-NOÈS

MOINET Coline
TANTA Sara
TUYISHIME Jean-de-la-Chance

PESSAC-SAIGE

GNAZO Crista

PESSAC-VERTHAMON- HAUT-BRION

GEFFRAULT Guillaume
LECACHEUX Ingrid

CESTAS

BARRY Yann
CHABENAT Élise
GUILLOT Sébastien
LOUART Manon

MÉRIGNAC

SOULARD Laurie-Anne

TALENCE

BOURCEAU Thomas



LECTURE

PESSAC-3M

SANCHEZ Loris

PESSAC-BRIVAZAC- CANDAU

BEN AÏSSA Maïssa

PESSAC-CAP DE BOS

MEILLON Delphine
RABATÉ Shirley

PESSAC-CCLAPS*

LEDOUX Samantha
THONGSAMOUTH Malyvane
WALERJAN Émilie

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo

PESSAC-FRANCE- ALOUETTE

ROBERT Mathilde

PESSAC-LE MONTEIL

NEGRELLO Ioanna

PESSAC-LA PAILLÈRE- COMPOSTELLE

BOURDENX Ève
LE FOURNIER Anne

PESSAC-MAGONTY

BOURREL Clémentine
TRUTEAU Camille

PESSAC-SAIGE

ALBERT Valérie
CROCI Marion

PESSAC-SARDINE

BOUCHEROK Samuel

BORDEAUX

CAROLINO Tiago

CESTAS

CHABENAT Élise

MÉRIGNAC

JAUZE Louisa

VILLENAVE D'ORNON

MONTANGON Romane



MÉNAGE

PESSAC-BOURG

RIBELLES Élise

PESSAC-BRIVAZAC- CANDAU

BEN AÏSSA Maïssa
BENDICHOU Aurélie
SULIMA Framboise

PESSAC-CAP DE BOS

MEILLON Delphine
RABATÉ Shirley
RAULT Rémi

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
THONGSAMOUTH Malyvane
WALERJAN Émilie

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo
CHOHRA Sarah
ROJO Claire

PESSAC-FRANCE- ALOUETTE

HILLAIRET Naïs
MORA-COSTE Leïla
ROBERT Mathilde

PESSAC-LA PAILLÈRE- COMPOSTELLE

BOURDENX Ève

PESSAC-LES ÉCHOPPES

CAZADE Manon

PESSAC-MAGONTY

FEVRIER Samantha

RAJOY Léopold
TRUTEAU Camille

PESSAC-NOÈS

BAILLOU Sarah
TABARD Laure
TANTA Sara
TUYISHIME Jean-de-la-Chance

PESSAC-SAIGE

ALBERT Valérie
GABATO Ursulla
GNAZO Crista

PESSAC-VERTHAMON- HAUT-BRION

LECACHEUX Ingrid

CESTAS

LOUART Manon

TALENCE

BOURCEAU Thomas

VILLENAVE D'ORNON

MONTANGON Romane



MUSIQUE

PESSAC-BOURG

SOLAVAIN Noémie
(*piano*)

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
(*piano*)

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo
(*guitare*)

PESSAC-FRANCE ALOUETTE

BENAZZOZ Inès
(violin)
CARREY Matthieu
(batterie)

PESSAC-MAGONTY

RAJOY Léopold

PESSAC-NOÈS

FAIVRE Arnaud
(guitare)

PESSAC-SARDINE

BOUCHEROK Samuel
(basse)

CESTAS

LOUART Manon
(guitare, solfège)



NETTOYAGE PISCINE

PESSAC-CAP DE BOS

DE BRITO Thomas
LETELIER Tristan

PESSAC-FRANCE- ALOUETTE

OUSTALET Simon

PESSAC-NOÈS

TUYISHIME Jean-de-la-Chance

PESSAC-SAIGE

MEKKI Fatyha

PESSAC-VERTHAMON- HAUT-BRION

GEFFRAULT Guillaume

CESTAS

GUILLOT Sébastien



NETTOYAGE VOITURE

PESSAC-3M

SANCHEZ Loris

PESSAC-CAP DE BOS

LETELIER Tristan
RAULT Rémi

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo
CHOHRA Sarah

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
DIOUF Charles
THONGSAMOUTH Malyvane
WALERJAN Émilie

PESSAC-FRANCE- ALOUETTE

BEGUERY Guillaume
OUSTALET Simon
THIRSE Nathan

PESSAC-LA PAILLÈRE- COMPOSTELLE

BOURDENX Ève

PESSAC-LE MONTEIL

NEGRELLO Ioanna
TECHENEY-HOSTEIN Laurent

PESSAC-MAGONTY

FEVRIER Samantha
JEGO Quentin

PESSAC-NOÈS

BAILLOU Sarah
MOINET Coline
PESTOURIE Angélique
TABARD Laure
TUYISHIME Jean-de-la-Chance

PESSAC-SAIGE

MEKKI Fatyha

PESSAC-SARDINE

BOUCHEROK Samuel

PESSAC-VERTHAMON- HAUT-BRION

GEFFRAULT Guillaume

CESTAS

BARRY Yann
CHABENAT Élise
GUILLOT Sébastien

TALENCE

BOURCEAU Thomas



REPASSAGE

PESSAC-BOURG

RIBELLES Élise

PESSAC-BRIVAZAC- CANDAU

BEN AÏSSA Maïssa
BENDICHOU Aurélie

PESSAC-LE CHIQUET

CHOHRA Sarah

PESSAC-CCLAPS*

BUIS Céline
THONGSAMOUTH Malyvane

PESSAC-FRANCE- ALOUETTE

HILLAIRET Naïs
MORA-COSTE Leïla

PESSAC-LA PAILLÈRE- COMPOSTELLE

BOURDENX Ève

PESSAC-LES ÉCHOPPES

CAZADE Manon

PESSAC-NOÈS

TUYISHIME Jean-de-la-Chance

PESSAC-SAIGE

MEKKI Fatyha

CESTAS

BARRY Yann
LOUART Manon



SOUTIEN SCOLAIRE

PESSAC-BOURG

RIBELLES Élise
(anglais, espagnol, italien)

PESSAC-BRIVAZAC- CANDAU

BENDICHOU Aurélie

PESSAC-CAP DE BOS

MAUREL Valentine
(anglais)
MEILLON Delphine
LETTIELIER Tristan
(maths, éco)

PESSAC-CCLAPS*

DIOUF Charles
KOE Edson

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo
ROJO Claire
(collège)

PESSAC-FRANCE- ALOUETTE

CARREY Matthieu
(matières scientifiques)
HILLAIRE Naïs
(matières scientifiques)
MORA-COSTE Leïla
(anglais)
PICARD Flavie
(maths)
ROBERT Mathilde

PESSAC-LA PAILLÈRE- COMPOSTELLE

BOURDENX Ève
(6 à 9 ans)
DUSSER Blandine
LE FOURNIER Anne

PESSAC-LE MONTEIL

NEGRELLO Ioanna
(anglais, allemand, maths)
PESTOURIE Angélique
(maths, anglais, allemand,
physique/chimie)

PESSAC-LES ÉCHOPPES

CAZADE Manon

PESSAC-MAGONTY

BOURREL Clémentine
(primaire, collège, anglais)
DANIELLOU Bapriste
(collège)
LLOUBES Laurie
(matières scientifiques)
RAJOY Léopold
SIMON Maureen
TRUTEAU Camille
(français, anglais)

PESSAC-NOÈS

BAILLOU Sarah
(anglais)

PESSAC-SAIGE

CROCI Marion
(anglais, maths)
GABATO Ursulla
(primaire)
SÉRAZIN Marion
(matières scientifiques)

PESSAC-SARDINE

LE FOLLIC Olivia
(français)

BORDEAUX

CAROLINO Tiago

CESTAS

LOUART Manon
(anglais)

MÉRIGNAC

GROS-DESORMAUX Marvin
(espagnol, histoire)
JAUZE Louisa (svt, anglais)
SOULARD Laurie-Anne
(anglais, espagnol, maths)

TALENCE

BOURCEAU Thomas
(anglais)

VILLENAVE D'ORNON

MONTANGON Roman



SPORT

PESSAC-3M

SANCHEZ Loris

PESSAC-BRIVAZAC- CANDAU

BEN AÏSSA Maïssa

PESSAC-CAP DE BOS

DE BRITO Thomas
RAULT Rémi

PESSAC-LE CHIQUET

CALMÉ Théo

PESSAC-FRANCE- ALOUETTE

BEGUERY Guillaume
ROBERT Mathilde

PESSAC-LA PAILLÈRE- COMPOSTELLE

BOURDENX Ève

PESSAC-LE MONTEIL

TECHENEY-HOSTEIN Laurent
(jogging)

PESSAC-MAGONTY

LLOUBES Laurie

PESSAC-NOÈS

MOINET Coline

MÉRIGNAC

GROS-DESORMAUX Marvin

COMMENT ÇA MARCHE ?

Pour obtenir les coordonnées des jeunes, figurant dans cette base de données, contactez le BIJ :
2 Bis Eugène et Marc Dulout
33600 Pessac
Tél. : 05 57 93 67 80
Fax. : 05 57 93 67 82
bij@mairie-pessac.fr

Le BIJ assure :

- que les mineurs inscrits ont une autorisation parentale
- que les personnes participant à cette opération sont assurées via « une responsabilité civile », en cas d'accident.

La Ville de Pessac et ses services se dégagent de toutes responsabilités en cas de problèmes éventuels, consécutifs à cette mise en relation et aux accords à l'amiable qui en découlent.

CESU: MODE D'EMPLOI

QUELQUES RELAIS UTILES:

Inspection du travail

Direction Départementale du travail
de la Gironde
118 Cours du Maréchal Juin
33075 Bordeaux cedex
Tél. : 05 56 00 08 81 / Fax : 05 56 00 08 88

Conseil de prud'hommes

33000 Bordeaux
Standard Tél. : 05 47 33 95 95

Infodroits Pessac

Renseignements juridiques
gratuits sur rendez-vous
Tél. : 05 56 45 25 21

Internet

www.legifrance.gouv.fr
www.travail.gouv.fr
www.social.gouv.fr
www.cesu.urssaf.fr

Dans le cadre de cette action, nous vous rappelons qu'il existe le chèque-emploi service universel (CESU).

La rémunération qui simplifie la vie des employeurs, tout en respectant les droits des travailleurs.

Qu'est-ce que le CESU déclaratif ?

Le CESU « déclaratif » permet au particulier-employeur de déclarer la rémunération de son salarié sur Internet ou au moyen d'un volet social contenu dans un carnet ou un chéquier « emploi service universel ».

Quels sont ses avantages ?

Le Centre national CESU enregistre votre déclaration, calcule les cotisations et contributions sociales (cotisations patronales et salariales) qu'il prélève automatiquement sur votre compte bancaire, après envoi d'un avis de prélèvement détaillé. Vous n'avez donc pas de bulletin de salaire à établir : le Centre s'en charge pour vous. Une attestation d'emploi – valant bulletin de salaire – est également envoyée à votre employé.

Vous bénéficiez d'un avantage fiscal (une réduction d'impôt ou un crédit d'impôt, si vous n'êtes pas imposable et remplissez certaines conditions). Cet avantage est égal à la moitié des dépenses supportées (salaires nets et cotisations sociales).

En cas d'accident du travail, votre salarié et vous êtes légalement couverts.

Le CESU peut être utilisé pour un emploi à temps plein ou partiel, occasionnel ou régulier.

Pour plus d'informations : 08 20 00 23 78 (0,12€ TTC/min) ou www.cesu.urssaf.fr

Comment adhérer au CESU déclaratif ?

- Directement sur www.cesu.urssaf.fr
- Auprès de votre banque ou de votre Urssaf
- Au moment de votre adhésion, vous choisissez de déclarer :
// par Internet : vous recevrez les identifiant et mot de passe indispensables pour vous connecter à votre espace Employeur, sur www.cesu.urssaf.fr ;
// au moyen d'un volet social papier inclus dans le carnet ou dans le chéquier emploi service universel.

Pour quels services ?

En accord avec votre salarié, vous pouvez utiliser le Chèque Emploi Service Universel pour des activités :

- **À domicile** : le ménage, le repassage, la préparation de repas, la garde d'un malade (hors soins), l'assistance aux personnes âgées ou handicapées, les petits travaux de jardinage ou de bricolage, l'assistance informatique et Internet, l'assistance administrative, les cours à domicile, le soutien scolaire, la maintenance, l'entretien et la vigilance temporaire de la résidence principale ou secondaire.
- **Hors du domicile, si elles s'inscrivent dans le prolongement d'une activité de services à domicile** : les courses, la livraison de repas ou de linge repassé à domicile, l'aide au transport de personnes ayant des difficultés de déplacement, l'accompagnement des enfants, des personnes âgées ou handicapées (promenades, transports, actes de la vie courante).
- **Pour les personnes dépendantes** : les soins et promenades des animaux de compagnie (hors soins vétérinaires et toilette), les soins d'esthétique à domicile.

